

殆どの人が、人生の目的なんて立てていない。

そういう私も漠然と「幸せになればいい」なんて位にしか思っていなかった。

でも、考えれば一回しかない人生をこのまま終わらせていいのか？もしかしたら思い描く事で、「面白い人生だったなあ」と思える事が出来るとしたなら、やってみる価値はあるのだと思う。

はじめは一年間の目標を立ててみたが、現実過ぎてゆめが無さ過ぎ。

辛い、辞めたくなる、絵に書いた餅となる傾向があったので、

「もっと楽しくゆめを現実に変えていこうよ」

と思い、5年後の自分を思い描く事にしてみた。

今最低な状態であったとしても、馬鹿みたいに面白い5年後の事を考える事自体で心が洗われ、脳みその中が明るい未来で一杯になる。

そんな気持ちで考える目標って出来そうじゃないか？

5年後の自分のための4年後、3年後、2年後、毎日。

掛け算でなく足し算を重要視していけば「ゆめ」が叶っちゃう。

そんな人生、楽しそうだ。

男でも女でも老人でも若者も、皆自分の未来は自分で創るんだから。
5年後の楽しい自分を思い描いて、「今、何をしていけばいい」と考えればいいと思う。

特に営業の仕事は、心と脳みそが軽くなしないと体が重くなってしまう。

常にテンションマックスっていかないのだから、確実な目的と明確な目標があり、1日3つのみの当たり前を作った方が仕事がやりやすい。

出来るだけ楽しく脳みそを振り絞って書いたら、必ず自分の目の触れる所、人が見てくれる所に貼り出す。常に見る。人に伝える。

ついでに「あなたのゆめは？」と聞いてみる。言葉に出して人に聞いてもらう。会話する。

自分の記憶に・脳に深く届いて毎日何をしていても、必ず5年後のあなたが顔を出す。

ワオー 今も楽しいし未来も楽しい。

暗い惨めな自分を思い描くのが好きな人もいるけれども、それって詰まらないねー。今も、未来も。

出来れば4半期に1度は確認・練り直してね。

別に自分の人生なんだからいくら軌道修正してもいいと思う。

4年後、3年後、2年後

ここまではやっておこうと決める。

そして、この1年間で出来る毎日の事3つだけ決め事を作る。

習慣化する。

歯を磨く・顔洗うように習慣化すれば無理せずモチベーションを上げる必要もなく、普通の人でも出来る。習慣化は3週間あれば必ず出来ます。

5年後の自分は一足飛びになる訳じゃない。5年間のまいにち毎日毎日の積み重ねが自分を作りあげていく訳です。

掛け算をするのでなく、足し算をまずしていく。

だってね・・・ホリエモンも言っていますよ。

0に100をかけたら

$$0 \times 100 = 0$$

かけ算してもゆめは幻

毎日の足し算を繰り返して100にしたら

$$100 \times 100 = 10,000$$

大きなゆめが叶う。だから、足し算する

毎日の3つの約束の習慣化がとても大切なんです

でもね、人間だから忘れてりさぼっちゃったりするよね。大丈夫。
気にしない。
もう一度やればいいし、やり方を変えてもいいんだよ。
出発はいつでも出来る。
どこかでスピード合わせるチャンスは必ず来るのだから。
「あ～ダメ」って諦めないでね。